

# ثقافة اللاعنف تنمو في الشرق الأوسط

## التدريب في التواصل اللاعنف

ابتداء من 19 فبراير 2015، تجربة للعيش والتعلم جنبا الى جنب للإسرائيليين والفلسطينيين والدوليين في اكمومي بالقرب من البحر الميت



يتكون البرنامج من اسبوعين متتاليين مع فترة استراحة ل 3 أيام من الجلسات التدريبية. نبدأ 10:00 صباح يوم الخميس 19 فبراير وحتى 05:00 مساء الأحد 22 فبراير. واستئناف من 10:00 صباح الخميس 26 فبراير وحتى 17:00 الأحد 1 مارس المقبل.

من مساء الأحد 22 شباط وحتى صباح يوم الخميس 26 فبراير، سوف يكون لديك خيارات بما في ذلك الاستراحة في ايكومي او السفر الفردي أو الجماعي، واستقبال الزيارات (ضمن تكاليف رسوم الاشتراك في التدريب)، أو العودة إلى المنزل والعمل. سيكون هناك أيضا تدريب مع المشاركين في برنامج تدريب المدربين \*\* (ضمن تكاليف رسوم الاشتراك في التدريب)

\*\*يرجى الإشارة على استمارة التسجيل إذا كنت ترغب في التقدم بطلب للمشاركة في برنامج تدريب المدربين.

### ما هو التواصل اللاعنف؟

هو وسيلة لبناء روابط قوية، أصيلة، وواضحة. وهو يبني القدرة على التعبير عن النفس في بطريقة لا تتطوي على اللوم أو الهجوم، ويبين لنا كيفية الاستماع إلى القيم الأساسية أو الاحتياجات التي تعتبر هامة للناس حتى عندما يعبرون عن أنفسهم بطرق صعبة أو عدائية.

ثم كما ويعمل التواصل اللاعنف على بناء وسائل تواصل جديدة والتي تنشأ لاستكشاف الحلول والاستراتيجيات التي تعالج احتياجات الجميع، يتم استخدام التواصل اللاعنف في حل النزاعات في جميع أنحاء العالم من قبل المجتمعات المحلية: المؤسسات والمنظمات والناشطين والقادة والآباء والمربين والأطباء والأخصائيين الاجتماعيين والمدراء وغيرهم لتحسين عملهم وحياتهم اليومية وإحداث التغيير الذي نريد أن نراه في العالم.

## تجربة قوة التواصل الاعنفي

خلال الأسبوعين من التدريب (المشاركة في الأسبوعين مطلوبة من الجميع) سوف نقدم العشرات من ورش العمل والمحاضرات. وخلال استراحة الثلاثة أيام (من مساء الأحد 22/2-الإفطار الخميس 26/2) نقدم خيارات البقاء في ايكومي، الزيارات المحلية، مغادرة ايكومي، مع التدريب مع المشاركين في برنامج تدريب المدربين (يتضمن هذه مع رسوم الاشتراك مدفوعة بالكامل).

هذا البرنامج سيجتمع في الشرق الأوسط جميع قطاعات السكان الذين يعيشون في المنطقة، وكذلك الأجانب من أوروبا والولايات المتحدة وبلدان أخرى، لتعلم وتجربة كيفية تحويل الصور الثابتة عن نفسنا و كل صراع. بالإضافة إلى تطوير الاتصال على المستوى الإنساني بشكل أعمق، المشاركين ويتلقون التدريب في مجموعة متنوعة من أساليب القيادة وتحويل شكل الصراع، كما يتم تطوير مهارات و وعي جديد من خلال المشاركة في الدورات التدريبية، ومن خلال العيش والعمل مع الدورات التدريبية والمشاريع، جنباً إلى جنب، والأن كشركاء، فإننا سنضع استراتيجيات جديدة لمنهجية تتطور والأفراد.

في طوال هذا التدريب سوف نعمل على تعميق المهارات الأساسية من خلال تجارب لقوة التواصل الاعنفي (NVC). سيقوم عدد من خبراء ال NVC بإعطاء جلسات والتوجيه بمجموعات صغيرة في تطبيق طرق متنوعة من التواصل الاعنفي على قضايا طرحت من قبل المشاركين و تشمل الوساطة على أساس التواصل الاعنفي و التيسير، الدوائر التصالحية، دوائر الاستماع التعاطفي، والاستكشاف في اللاعنف في الأسر والمدارس والمنظمات والمجتمعات والعمل الاجتماعي ومجموعات الدعم التعاطف.

### لمن هذا التدريب؟

أنت مدعو لحضور هذا التدريب إذا كنت تسعى لتحويل النزاعات الخاصة بك والتي تعتبرها الأكثر تحدياً إلى فرص للنمو والإصلاح، وتعزيز العلاقات، وتحسين رفاهية الإنسان. إذا كنت ترغب في استكشاف، ودعم وتعميق وتطوير التغيير وبناء السلام مع القادة والناشطين والمعلمين والناس الملتزمين من جميع الجهات -سارع وفكر بجدية للمشاركة.

**الموقع:** سوف يعقد التدريب في مركز EcoMe على طريق أريحا والبحر الميت، ويمكن الوصول إليه عن طريق وسائل النقل العام. أماكن الإقامة الأساسية في EcoMe؛ مع الإشارة إلى ان المبيت أيضا سيكون بنفس المكان، مع الفصل بين الجنسين، وتوفير وجبات نباتية لذيدة.

**التسجيل:** للتسجيل، وطرح الأسئلة [NVC Mideast 2015 Registration](#)

**الكلفة:** معلومات عن التكاليف والتسجيل [NVC Mideast 2015 Registration](#) :

**التواصل:** مع الاستفسارات وتعلم كيفية دعم هذا البرنامج [MideastNVC@gmail.com](mailto:MideastNVC@gmail.com)

#### المدربين

##### Trainers:

**Irmtraud Kauschat** (Germany) [irmtraudkauschat@yahoo.de](mailto:irmtraudkauschat@yahoo.de)  
**Duke Duchscherer** (United States and Canada) [duked303@gmail.com](mailto:duked303@gmail.com)  
**Roberta Wall, J.D.** (United States) [www.steps2peace.com](http://www.steps2peace.com)  
**Hagit Lifshitz, M.A.** (Israel) [www.mifqash.org.il](http://www.mifqash.org.il)  
**Yoram Mosenzon** (Israel, Netherlands) [www.connecting2life.net](http://www.connecting2life.net)  
**Nafez Assaily** (Guest Trainer, Hebron) [www.lownp.com](http://www.lownp.com)

#### Partners:



EcoME



[www.speakingpeace.org/](http://www.speakingpeace.org/)

[www.cnvc.org](http://www.cnvc.org) [www.gewaltfrei-dach.eu/](http://www.gewaltfrei-dach.eu/)

<http://www.holylandtrust.org/>