

תרבות של תקשורת לא אלימה מתפתחת וצומחת במזרח התיכון

קורס תקשורת מקרבת (לא אלימה) NVC

החל מה 19 בפברואר, 2015, חווית מגורים ולימוד לפלסטינים, ישראלים
ובינלאומיים במרכז אקומי ליד ים המלח



השתתפות בתוכנית

התוכנית תתקיים במשך שני סופי שבוע עוקבים, עם הפסקה מחדר הלימוד למשך 3 ימי
השבוע באמצע. התוכנית מתחילה ב 10:00 ביום חמישי, 19/02 עד ליום ראשון 22/2
בשעה 17:00. ושוב החל מ 10:00 ביום חמישי 26/2 עד ליום ראשון 1/3 ב 17:00.
החל מיום ראשון 22/2 בערב עד ליום חמישי 26/2 בבוקר ישנה אפשרות להשאר לנוח
באקומי, טיול משותף ליחידים או בקבוצה, שהייה בבתי מקומיים (כלול במחיר המלא),
או חזרה לעבודה ולבית לפי בחירה.
בזמן זה ישנה הזדמנות ללימוד קהילתי של תקשורת מקרבת לאלו המשתתפים בתוכנית
הנחה את המנחה (כלול במחיר המלא). אם ברצונכם להשתתף בתוכנית הנחה את המנחה
אנא ציינו זאת בטופס ההרשמה.

מהי תקשורת מקרבת?

תקשורת מקרבת (לא-אלימה) היא דרך ליצירת קשר עמוק, חומל, אותנטי וברור עם עצמי, עם אחרים ועם
העולם. דרך זאת מאפשרת לנו להביע את עצמנו ללא אשמה, האשמה או תוקפנות, ולהאזין לצרכים, הערכים
והרגשות של זולתנו, גם כאשר הם מובעים בצורה עוינת או תוקפנית. כך נוצר קשר והבנה חזקים בין אנשים
שמוכילים לחיפוש ומציאת פתרונות שעונים על הצרכים של כולם.

קהילות, ארגונים, מוסדות, פעילים, מנהיגים, הורים, מחנכים, רופאים, עובדים סוציאליים, מנהלים ואנשים
נוספים משתמשים בתקשורת מקרבת ברחבי העולם כדי לשפר את עבודתם, את הקשרים האישיים
והחברתיים שלהם, וכדי להביא שינוי מהותי בדרך התקשורת בעולם.

לחיות את העוצמה שיש בתקשורת מקרבת

סדנה זו מביאה אנשים מהמזרח התיכון, כמו גם מרחבי העולם, כדי ללמוד ולחיות איך תקשורת מקרבת מאפשרת לנו להתגבר על דימויים וסטיגמות כלפי הצד השני וכלפי סכסוכים בכלל והסכסוך האזורי בפרט. במהלך הסדנה נלמד על בניית קשרים עמוקים ברמה האנושית, ונחוה מודלים של מנהיגות ושל התמרת סכסוכים. לאחר שנפתח כישורים חדשים ומודעות חדשה דרך ההשתתפות באימון ודרך חווית החיים המשותפים יחד, נוכל לפתח קבוצה אסטרטגיות ומתודות חדשות לשינוי משמעותי שנוכל להביא בחיים מחוץ לסדנה – אצל אנשים ובתוך מערכות שסובבות אותנו.

במהלך הסדנה נבנה כישורים ומיומנויות דרך חווית העוצמה שיש בתקשורת המקרבת. מנחים מוסמכים בתקשורת מקרבת מארצות שונות ינחו קבוצות עבודה קטנות וגדולות שילמדו איך ליישם תקשורת מקרבת במגוון של מצבים שונים שיועלו על-ידי המשתתפים. כמו כן, נלמד מגוון כלים משלימים כגון: גישור מבוסס תקשורת מקרבת, הקשבה אמפתית, קבוצות אמפתיה, הנחייה, מעגלי תיקון, מעגלי צדק מאחה.

למי מיועדת התוכנית?

התוכנית מיועדת לכל מי ששואף להתמיר אפילו את הקונפליקטים החמורים ביותר בחייו להזדמנויות לגדילה, העצמה של יחסים, ושיפור הקיום האנושי. כדאי מאוד להשתתף בתוכנית אם יש לך כוונה לחקור, לתמוך, להעמיק ולפתח את התהליך של בניית חיים משותפים בכבוד, ביחד עם מנהיגים, פעילים, אנשי חינוך ונוספים מכל הצדדים.

מיקום: הסדנה תתקיים במרכז אקומי בצומת אלמוג, בין יריחו לים-המלח. המקום נגיש לתחבורה ציבורית מכל הארץ. תנאי הלינה במקום בסגנון אוהל בדואי: מזרנים באזורים משותפים, מופרדים בין גברים ונשים. האוכל שיוגש יהיה צמחוני וטבעוני שמבוסס על מוצרים מקומיים.

להרשמה ולפרטים על המחיר: [NVC Mideast 2015 Registration](http://NVC.Mideast.2015.Registration)
לפרטים נוספים, תרומה ומידע ניתן לפנות ל: MideastNVC@gmail.com
אקו-מי מחפשת מתנדבים החל מתחילת ינואר כדי לסייע בבניה, אירוח והכנות. אנא פנו ל-
ecome.centre@gmail.com

מנחים של תקשורת מקרבת שישתתפו בתוכנית:

אימטראוד קאושט גרמניה irmtraudkauschat@yahoo.de
דיוק דוכשכטר ארה"ב וקנדה duked303@gmail.com
רוברטה וול ארה"ב www.steps2peace.com
חגית ליפשיץ ישראל www.mifgash.org.il
נאפו אסאילי מנחה אורח, חברון www.lownp.com
יורם מוסינזון ישראל והולנד www.connecting2life.net
למידע נוסף על תקשורת מקרבת, ניתן לבקר באתרי המנחים, או לשלוח להם מייל. מידע נוסף באתר של המרכז הבינ"ל לתקשורת מקרבת CVNC: www.cnvc.org

אירגונים שותפים ביצירת הקורס:



Center for
Compassionate
Communication

www.speakingpeace.org/



<http://www.holylandtrust.org/>

EcoME



www.cnvc.org www.gewaltfrei-dach.eu/

